



راهنمایی دسترسی به مواد غذایی اضطراری در برایتون

بانک های مواد غذایی (**food banks**) پروژه هایی هستند که توسط جامعه در دسترس قرار می گیرند



بانک های مواد غذایی (**food banks**) پروژه ای است که توسط جامعه اداره میشوند. تهیه مواد غذایی برای افراد زیر می باشد:

- افرادی که قدرت خرید مواد غذایی را ندارند
- افراد که در وضعیت بحرانی هستند
- افرادی که برای مدت کوتاهی به کمک احتیاج دارند
- افرادی که امکانات آشپزی دارند
- افرادی که در منطقه و محل خودشان هستند

بانک های مواد غذایی فقط لوازم ضروری را فراهم می کنند چون آنها مواد غذایی اهدایی هستند. بدین معنی که آنها نمی توانند غذاهای مورد نیاز در رژیم غذایی را فراهم کنند.



بیشتر بانک های مواد غذایی قبل از اینکه بتوانید برای دریافت آن مراجعه کنید، درخواست یک معرف را می کنند. به این معنی که معرف که یک سازمان مورد اعتماد است، از طرف شما با بانک مواد غذایی تماس می گیرد.



برای دسترسی به بانک مواد غذایی در منطقه خودتان می توانید از این افراد بخواهید که شما را معرفی کنند:



- پزشک خانوادگی شما
- کارمند پشتیبان شما Support worker
- معلم شما یا معلم فرزند شما
- موسسه خیریه مشاور پول money advice charity
- شهرداری و یا افراد بالا در مراکز دینی

خدمات ترجمه ساسکس **Sussex Interpreting Services** می تواند معرف افرادی که قادر به صحبت به زبان انگلیسی نیستند باشد.

همچنین فروشگاه های مواد غذایی جامعه (**community food shops**) ، که برای افرادی که بودجه کمی برای خرید مواد غذایی در اختیار دارند مفید می باشند. **Community food shops** مبلغ کمی برای یک کیسه بزرگ مواد ضروری اصلی درخواست می کنند. این نوع پروژه احتیاج به معرف ندارد.



شما همچنین می توانید به پروژه هایی که غذای داغ رایگان و یا ارزان (**free or low cost hot meal**) در اختیار افراد می گذارند مراجعه کنید. این پروژه برای افرادی که وسیله آشپزی در محل سکونت خود ندارند مفید می باشد.



موسسات خیریه مشاوره
پول مانند:
Citizens' Advice
Money Advice Plus

برخی از خدمات مربوط به شهرداری مانند
Local Discretionary Social Fund
صندوقی (برای اختیارات محلی) یا
Housing Department (اداره مسکن)

کارمندان پشتیبان
بهداشت روان
Mental Health
Support Workers

چه موسسه ای می تواند شما را به بانک مواد غذایی معرفی کند؟

پزشک شما یا
کارمند بهداشت

مدارس ابتدایی یا
دبیرستان

کلیسا ها، مساجد، معابد،
مرکز دعای افراد سیک، یا
سایر جاهایی که برای
عبادت می باشد

کد مربوطه را با
دوربین موبایل
خود اسکن کنید

خدمات مترجمی ساسکس (Sussex Interpreting Services) می تواند
افرادی را که به زبان انگلیسی آشنایی ندارند به بانک های مواد غذایی معرفی کند
ben@sussexinterpreting.org.uk 234016 01273.
www.sussexinterpreting.org.uk



فهرست همه بانک های مواد غذایی، فروشگاه های مواد غذایی جامعه و کم هزینه/
رایگان وجود دارد. برای یافتن این فهرست به این وبسایت
Brighton & Hove Food Partnership (شرکت در غذای برایتون و هوو)
مراجعه کنید.

www.bhfood.org.uk/directory-hub/accessing-emergency-food



Brighton and Hove City Council (شهرداری برایتون و هوو) می تواند
به مدت دوهفته پشتیبانی اضطراری ارائه بدهد. شما می توانید نسخه ترجمه
شده وبسایت ان ها را در این جا ملاحظه کنید:
www.brighton-hove.gov.uk/about-website/languages

