

ПОСІБНИК ЩОДО ЕКСТРЕНОГО ХАРЧУВАННЯ В БРАЙТОНІ



Продовольчі банки – це проекти, якими керує громада. Вони забезпечують харчуванням:

- людей, які не спроможні купити продукти
- людей, які перебувають у кризі
- людей, які потребують тимчасової допомоги
- людей, які не мають кухонного обладнання
- людей, які знаходяться в їхній місцевості.



Продовольчі банки можуть забезпечити лише продукти першої необхідності за рахунок донорських внесків. Тому вони не можуть задовольнити всі ваші харчові потреби.



Більшість продовольчих банків спершу запитають **рекомендацію**, перш ніж ви зможете їх відвідати. **Рекомендацію може** надати перевірена організація, яка зв'яжеться з продовольчим банком від вашого імені.



Щоб отримати доступ до місцевого продовольчого банку, ви можете попросити направити вас цих людей:

- Ваш лікар
- ваш працівник підтримки
- ваш вчитель або вчитель ваших дітей
- благодійні організації
- керівники місцевої ради або релігійних конфесій

Сассексська служба перекладу – Sussex Interpreting Services може надати рекомендації у продовольчі банки тим, хто не розмовляє англійською.



Також стануть у пригоді **громадські продовольчі крамниці**, якщо у вас є невелика сума грошей на їжу. **Громадські продовольчі крамниці** беруть невелику плату за велику сумку продуктів першої необхідності. Цей тип проекту не потребує рекомендації.



Ви також можете скористатися проектом, який надає **безкоштовне або недороге гаряче харчування**. Це корисно, якщо у вас вдома немає кухонного обладнання.

Благодійні організації з консультування щодо грошей, як-от Citizen's Advice або Money Advice Plus



Деякі міські служби, такі як місцевий довільний соціальний фонд або житловий відділ



Працівники психіатричної допомоги

Хто може направити вас до продовольчого банку?



Ваш лікар загальної практики або медичний працівник

Місцеві початкові або середні школи



Церкви, мечеті, храми, інші релігійні місця



Відскануйте код камерою телефону



Сассекська служба перекладу – Sussex Interpreting Services може зробити рекомендації для людей, які не розмовляють англійською.

01273 234016 ben@sussexinterpreting.org.uk

www.sussexinterpreting.org.uk

Дивіться перелік усіх продовольчих банків, громадських продовольчих крамниць та дешевої/безкоштовної їжі на сайті **Brighton & Hove Food Partnership:**

www.bhfood.org.uk/directory-hub/accessing-emergency-food/



Міська рада Брайтона і Гоува - Brighton and Hove City Council може надати двотижневу термінову підтримку. Ви можете прочитати перекладену версію їх веб-сайту тут:

www.brighton-hove.gov.uk/about-website/languages

